

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад комбинированного вида № 177» городского округа Самара

ПРИНЯТО:  
на Педагогическом совете МБДОУ  
«Детский сад № 177» г. о. Самара  
протокол № 5 от  
«21» сентября 2022 г.



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий  
МБДОУ «Детский сад № 177» г. о. Самара  
/Л.М.Кутуева  
Приказ № 161 от «31» 15 2022 г.

СОГЛАСОВАНО:  
Советом МБДОУ  
«Детский сад № 177» г.о. Самара  
Протокол № 3 от  
«22» сентября 2022 г.

ПРИНЯТО:  
с учетом мнения Совета родителей  
МБДОУ «Детский сад № 177» г.о. Самара  
Протокол № 3 от  
«31» 15 2022 г.

Положение  
о режиме занятий воспитанников  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад комбинированного вида № 177» городского округа Самара

г. Самара

## 1. Общие положения

1.1. Положение о режим занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида № 177» городского округа Самара (далее – «Детский сад № 177» г.о. Самара, учреждение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Уставом «Детский сад № 177» г.о. Самара.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в МБДОУ «Детский сад № 177» г.о. Самара в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы учреждения и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

## 2. Режим работы учреждения и групп

2.1. Режим работы «Детский сад № 177» г.о. Самара: 5-ти дневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в учреждении функционируют в режиме 12 часов: с 7-00 ч. до 19-00 ч.



### 3. Режим занятий воспитанников

3.1. Учебный год в учреждении начинается 1 сентября, заканчивается 31 августа.

3.2. Начало занятий во всех возрастных группах, не ранее – 8:00.

3.3. Окончание занятий, не позднее:

- при реализации образовательных программ дошкольного образования – 17:00.

- при реализации дополнительных образовательных программ – 19:00.

3.4. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – для детей от двух до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.5. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – для детей от двух до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательной деятельности после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.6. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.7. Перерывы между занятиями для всех возрастов составляют не менее 10 мин.

### 4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

## 5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Суммарный объем двигательной активности для всех возрастов, не менее – 1 часа день.

5.3. Продолжительность утренней зарядки для детей до 7 лет, не менее – 10 минут.

5.4. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

## 6. Ответственность

6.1. Администрация детского сада, педагогические работники несут ответственность:

- за жизнь, здоровье детей;
- за качественную и в полном объеме реализацию основной образовательной программы детского сада;
- за соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.



Прошито 1 документов

и пронумеровано и скреплено

печатью 5 листа(ов).

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 177» г.о. Самара

Л.М.Кутуева

